



2019年 昼食予定表

メインメニューのお知らせです。
諸事情により変更することもあります。

通所介護 すずらん

月	火	水	木	金
1 さわら西京焼き 高野豆腐射込み煮	2コスモスお弁当 	3 たぬきうどん	4 手まり寿司	5コスモスお弁当 
8 ちらし寿司	9コスモスお弁当 	10 カジキマグロ ポン酢漬け	11 鶏南蛮	12コスモスお弁当 
15 お休み	16 鮭とろろかけ蒸し なす南蛮漬け	17 冷やし中華	18 厚揚げ酢豚風	19コスモスお弁当 
22コスモスお弁当 	23 シュウマイ	24 麻婆なす	25 あじ南蛮漬け	26コスモスお弁当 
29コスモスお弁当 	30 厚揚げの玉子丼	31 豚肉梅肉蒸し		