



# 2019年 昼食予定表

メインメニューのお知らせです。  
諸事情により変更することもあります。

通所介護 すずらん

月	火	水	木	金
3 豆ごはん 豆腐あんかけ	4コスモスお弁当 	5 グラタン	6 鮭まぜ寿司	7コスモスお弁当 
10 かじきポン酢漬け	11コスモスお弁当 	12 ちらし寿司	13 あじソテー	14コスモスお弁当 
17コスモスお弁当 	18 水ぎょうざ	19 鮭とろろ蒸し	20 たぬきうどん	21コスモスお弁当 
24コスモスお弁当 	25 あじソテー	26 鶏肉ネギソース	27 キーマカレー	28コスモスお弁当 

