

かりん 平成31年1月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
:通常レク	1	2	3	4 習字	5	6
7	8	9	10 音楽療法	11 理学療法 かりんカフェ	12	13 さいと焼き
14 成人の日	15	16	17	18 絵手紙 習字	19	20 工作:だるまん
21	22 音楽療法	23 調理レク	24	25 習字 オカリナ	26	27 カレンダー作り
28 音楽療法	29	30	31	実費のみ 絵手紙 : 100円 工作 : 100円~200円予定		かりんカフェ 1/11(金) 書初め
春日神社 初詣			カレンダー作り			

1



かりん(デイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食 ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



通常レク



室内

例) 歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・
手芸(編み物・縫い物)・
体操・かるた・風船バレー・
エアホッケーゲーム・すごろく・
紙コップホーリング・百人一首



特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)
音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・
習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・
詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・
フラワーアレンジメント※ ※実費のみ
「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬寿会・焼き芋パーティ・クリスマス会
小山台中学校文化祭出品・見学
栄区シニア作品展出品・見学



外出レク



お天気の良い日にはお散歩レク
(小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)
お買い物レク
(サミット・生協・Fujiスーパーなど)

