


# かりん 平成31年2月 特別企画レクリエーション


月	火	水	木	金	土	日
 実費のみ 絵手紙 : 100円 工作 : 200円～300円予定 : 通常レク				1 習字	2 	3 
4	5	6	7 	8	9	10
豆まき		音楽療法		かりんカフェ	3月の飾りづくり	
11 建国記念の日	12	13	14	15 習字	16 	17 
3月の飾りづくり		理学療法	音楽療法	オカリナ		
18	19	20 調理レク	21	22 習字	23	24
工作: 毛糸でつくるブローチ				絵手紙	工作: 毛糸でつくるブロー	
25	26	27	28	かりんカフェ 2/8(金) 昔ばなし上映会		
音楽療法	カレンダー作り					

**1**



**かりん(テイ)の一日**

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック (血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食 ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り




**特別企画レク**

陶芸※(4月・6月・10月・12月)  
 音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・  
 習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・  
 詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・  
 フラワーアレンジメント※ ※実費のみ  
 「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬老会・焼き芋パーティ・クリスマス会  
 小山台中学校文化祭出品・見学  
 栄区シニア作品展出品・見学

**通常レク**

**室内**

例) 歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・  
 手芸(編み物・縫い物)・  
 体操・かるた・風船パレー・  
 エアホッケーゲーム・すごろく・  
 紙コップホーリング・百人一首



**外出レク**

お天気の良い日にはお散歩レク  
 (小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)  
 お買い物レク  
 (サミット・生協・Fujiスーパーなど)

